



YLEISTÄ

Mennyt vuosi oli Tampereen Reumayhdistys ry:n 78. toimintavuosi.

Tampereen Reumayhdistys on toiminnassaan noudattanut sille kansanterveys-, potilas-, vammais- ja liikuntajärjestönä kuuluvia periaatteita ja arvoja. Yhdistys on tukenut alueensa reuma- sekä muita tuki- ja liikuntaelinsairaita valvomalla ja puolustamalla heidän etujaan ja oikeuksiaan. Yhteistyössä eri sidosryhmien kanssa yhdistys on ollut kehittämässä sairastuneiden hoito-olosuhteita ja elinoloja. Se on työskennellyt jäsentensä elämänlaadun parantamiseksi jakamalla tietoa ja tarjoamalla vertaistoimintaa vahvistaen näin sairastuneiden ja heidän lähipiirinsä sosiaalista turvaverkkoa. Lisäksi yhdistys on tarjonnut reuma-, tuki- ja liikuntaelinsairaille soveltuvia liikuntamuotoja sekä monipuolista virkistystä.

TOIMINTAMUODOT

Yhdistys on Suomen Reumaliitto ry:n jäsenyhdistyksenä toiminut keskusjärjestönsä strategian ja toiminnan painopisteiden mukaisesti paikallisella tasolla:

Oikeuksien valvonta ja yhteistyötahot

Paikallisessa edunvalvontatyössä yhdistyksen luottamushenkilöt ovat pitäneet yhteyttä Pirkanmaan hyvinvointialueen ja Tampereen kaupungin virkamiehiin ja luottamushenkilöihin sekä moniin muihin yhteistyötahoihin ja sidosryhmiin.

Läheistä yhteistyötä on tehty erityisesti Tampereen kaupungin vammaisneuvoston ja sen esteettömyystyöryhmän, kaupungin yhdenvertaisuuskoordinaattorin sekä Pirhan vammaisneuvoston kanssa.

Osallistuimme Reumaliiton organisoimaan Pirkanmaan ja Keski-Suomen alueelliseen toimintaan.

Yhdistys toteutti paikallisella tasolla Suomen Reumaliitto ry:n toimintalinjoja. Reumaliiton valtakunnallisena toimintateemana oli ”Yhdenvertaisuus”.

Muistimme perinteisin joulutervehdyksin Tampereen yliopistollisen sairaalan Reumakeskuksen poliklinikoita, Sisätautien ja reumakeskuksen osastoa sekä Lasten reumapoliklinikkaa.

Kuntoutus ja liikunta

Yhdistys on tukenut jäsentensä omaehtoista kuntoutustoimintaa järjestämällä reuma-, tuki- ja liikuntaelinsairaille soveltuvia erityisliikuntaryhmiä.

Lämminvesijumppaa järjestettiin edelleen Viola-kodilla kerran viikossa. Yhteistyössä Tampereen Seudun Selkäyhdistyksen ja Pirkanmaan Luustoyhdistyksen kanssa järjestettävät tanssitunnit jatkuivat Tammela-keskuksessa joka toinen lauantai.

Huhtikuussa vietettiin valtakunnallista Liikettä niveliin -kampanjaa, jonka yhteydessä pidettiin yhdistyksen tiloissa asahi tunti.

Lokakuussa reumaviikolla järjestettiin yhdistyksen tiloissa äänimaljarentoutustunti.

Välitimme tietoa Kelan järjestämistä kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseista.

Koulutus ja kurssitoiminta

Yhdistyksen toiminnassa mukana olleet henkilöt ovat osallistuneet Suomen Reumaliiton järjestämille koulutuspäiville sekä muiden sidosryhmien järjestämille kursseille ja seminaareihin. Kurseista ja koulutuksista suurin osa järjestettiin etänä verkossa. Yhdistys jatkoi edelleen alan julkaisujen välittämistä

Palvelutoiminta

Yhdistyksellä on ollut tarjota eri sairausryhmien vertaistukijoiden palveluja.

Yhdistyksen jäsenen kautta on sosiaali- ja terveydenhuollolle ollut tarjolla koulutetun kokemustoimijan/kokemusasiantuntijan palvelut. Lisäksi jäsen toimii vuorovaikutustaitojen opetustehtävissä Tampereen lääketieteen ja biotieteiden tiedekunnassa.

Yhdistyksestä on saatavissa/lainattavissa reumajulkaisuja sekä verenpainemittari.

Tiedotustoiminta

Alkuvuodesta Reumaliitto lähetti jokaiselle jäsenellemme postitse/sähköpostilla yhdistyksen kevätkirjeen yhdessä jäsenlaskun kanssa. Kevätkirjeessä tiedotettiin koko vuoden tapahtumista sekä ajankohtaisista asioista. Syksyllä yhdistys lähetti jäsenistölle postitse/sähköpostilla loppuvuoden tapahtumista kertovan syystiedotteen. Lisäksi yhdistyksen toimintakalenteria päivitettiin tarpeen mukaan ja sitä on ollut saatavilla ainakin toimistolla, terveydenhuollon eri pisteillä sekä tapahtumien yhteydessä.

Yhdistyksellä on omat kotisivut sekä Instagram- ja Facebook-sivut (Tampereen Reumayhdistys ja Lastenreuma Pirkanmaa), jotka pidettiin ajan tasalla. Myös Lähellä.fi palveluun päivitetään yhdistyksen tapahtumia.

Toimintakauden aikana kuukauden loppupuolella informoimme sähköpostitse jäsenistöä seuraavan kuukauden tapahtumista. Tarvittaessa tiedotimme jäsenillemme sähköpostilla muistakin asioista.

Yhdistys päivittää omia esittelykansioitaan Tampereen yliopistollisen sairaalan Reumakeskuksen, Tuki- ja liikuntaelinkeskuksen sekä Sisätautien poliklinikoilla, Sisätautien ja reumakeskuksen sekä Tuki- ja liikuntaelinkeskuksen osastoilla ja Lasten reumapoliklinikalla sekä Tekonivelsairaala Coxassa.

Taysin OLKA-pisteellä sekä Tipotien terveysasemalla on ollut esitteitä jaossa.

Vertaistukitoimintaa

Yhdistys on mahdollistanut laajan vertaistukitoiminnan jatkumisen tukemalla ryhmiä toimintarahalla, korvaamalla ryhmien vetäjien kuluja sekä kouluttamalla heitä. Yhdistys tarjoaa vertaisryhmille myös tilat ja kahvit. Vertaisryhmät toimivat hyvin eri tavoin: osa kokoontuu säännöllisesti kuukausittain, osa muutaman kerran vuodessa erikseen sovittuina aikoina ja osa harvemmin.

Yhdistyksessä ovat toimineet seuraavat vertaistukiryhmät:

- o Aktiivit työikäiset, vastuuhenkilönä Katja Metsävainio
- o Fibromyalgia, vastuuhenkilönä Pilvi Sipiläinen
- o Lapsireuma, vastuuhenkilönä Marjo Jääskö
- o Sjögren ja Polymyalgia, vastuuhenkilönä Varpu Laurila
- o Systeeminen skleroosi / skleroderma, vastuuhenkilönä Hanna Kivinen
- o Reumaryhmä, vastuuhenkilönä Sinikka Pessi
- o Kahvilapäivät, vastuuhenkilönä useita hallituksen ja yhdistyksen jäseniä.

Virkistys- ja muu toiminta

Kevätkauden päättäjäisiä vietettiin kulttuurimatalla Mäntän seudulle, syyskauden avajaisissa oltiin ranskalaistunnelmissa yhdistyksen tiloissa ja Liikettä niveliin -kampanjan tapahtuma vietettiin yhdistyksen tiloissa Jore Marjarannan ohjaaman asahin merkeissä.

Kahvilapäiviä/-iltoja järjestettiin vuoden aikana seitsemän ja syksyllä kokoontui käsityökerho kolme kertaa. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin suunnitellusti ja näiden lisäksi oli yksi ylimääräinen yhdistyskokous. Myös perinteistä joulujuhlaa vietettiin ravintolassa ja joulupuuro tarjottiin yhdistyksen tiloissa. Reumaviikolla olimme Taysin OLKA-pisteellä esittelemässä yhdistystoimintaa. Lokakuussa järjestimme yhdistyksen tiloissa yhdessä Pirkanmaan munuais- ja maksayhdistyksen kanssa luennon ja havukranssipurssin sekä joulukuussa joulukorttiaskartelua.

Välitimme jäsenille lippuja teatteriin huokeammilla hinnoilla. Myös yhteen Tampere-talon konserttiin oli lippuja tarjolla edullisemmin.

Uusille jäsenille järjestettiin keväällä ja syksyllä tutustumisillat, joissa esiteltiin yhdistyksen toimintaa.

Pienapuvälineitä ja muita myyntituotteita on ollut ostettavissa yhdistykseltä.

EDUSTUKSET ERI YHTEISÖISSÄ

Suomen Reumaliitto ry – Pilvi Sipiläinen, valtuuston jäsen
Suomen Reumaliitto ry – Katja Metsävainio, hallituksen jäsen
Suomen Reumaliitto ry:n yhdenvertaisuustyöryhmä - Katja Metsävainio, puheenjohtaja
STM / vammaisten henkilöiden oikeuksien neuvottelukunta – Katja Metsävainio, varajäsen
Vammaisfoorumi – Katja Metsävainio, Reumaliiton edustaja
Pirkanmaan hyvinvointialue / vammaisneuvosto – Katja Metsävainio, jäsen
Tampereen kaupunki / vammaisneuvosto – Katja Metsävainio, puheenjohtaja
Tampereen kaupunki / vammaisneuvoston esteettömyystyöryhmä – Katja Metsävainio, jäsen
Tampereen kaupunki / tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmatyöryhmä – Katja Metsävainio, jäsen
Tampereen kaupunki / Hyvinvoinnin kehitysohjelman advisory board – Katja Metsävainio, jäsen
Tampereen kaupunki / eläkeläisvaltuusto – Sinikka Pessi, jäsen
Tampereen yliopisto / lääketieteen ja biotieteiden tiedekunta – Katja Metsävainio, kokemusasiantuntija.
Tampereen kaupungin vammaisneuvoston yleiskokoukset – Maarit Kuotola, jäsen ja Eeva-Liisa Katainen, varajäsen
TITRY ry:n yleiskokoukset – Pilvi Sipiläinen, varsinainen jäsen ja Hanna Kuhna, varajäsen

YHDISTYKSEN TOIMITILAT

Yhdistyksen esteettömät toimitilat sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien päässä itsenäisyydenkadulla. Tilassa on lisäksi kaksi vuokrattavaa liikehuonetta, joista yhdistys saa tärkeää vuokratuloa.

Yhdistys maksoi syyskuussa 2024 toimitilasta jäljellä olevan yhtiölainaosuuden pois.

HALLINTO

Yhdistyksen hallitus kokoontui 8 kertaa ja sen jäsenet toimintavuonna olivat:

- o Reija Rasinkangas, puheenjohtaja
- o Pilvi Sipiläinen, varapuheenjohtaja
- o Varsinaiset jäsenet: Jorma Hietala (eronnut 1.10.2025), Eeva-Liisa Katainen ja Maarit Kuotola

- Varajäsenet: Hanna Kuhna ja Sinikka Pessi.

Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden päättyessä oli 1 064 henkilöä.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin 28.4.2025 ja 24.11.2025 sekä ylimääräinen yhdistyskokous 26.6.2025.

Jäsenmaksu vuonna 2025 oli 29 euroa yhdistyksen varsinaiselta jäseneltä sekä lapsijäseneltä, maksavan lapsijäsenen (alle 18-v.) perhejäsenen jäsenmaksu oli 17 €.

Palkkoja yhdistys on maksanut toimistosihteerille sekä muusikolle. Hallitustyöskentelystä maksettiin kokousperusteisesti korvauksia palkkoina. Maksetut palkat sivukuluineen olivat yhteensä 32 223,07 €.

Kirjanpito- ja palkanlaskentapalvelut ostettiin Pluscom taloushallinto Tampere Oy:ltä ja siivouspalvelu kerran kuukaudessa Kotikatu Pirkanmaalta.

Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat Tapio Järvi, HT ja Timo Markkola KHT ja heidän henkilökohtaisina varatilintarkastajinaan Jari Martikainen, HT ja Jari kangasmäki, HT.

TALOUS

Yhdistyksen toiminta rahoitettiin jäsenmaksuilla, omatoimisella varainhankinnalla sekä toiminta-avustusten turvin.

Jäsenmaksut muodostivat noin kolmasosan yhdistyksen kokonaistuloista. Yhdistyksen omistamien asuntojen vuokratuotot olivat omatoimisen varainhankinnan merkittävin tulonlähde. Toimitilojen vuokraustulot ovat nousseet merkittävästi ja muodostavat ison osan omatoimisesta varainhankinnasta. Tuloja saatiin myös myyntituotteista sekä osallistumalla kunta- ja aluevaalien yhteydessä järjestettävään Pieni ele -keräykseen.

Itsenäisyydenkadulta myytiin yhdistyksen omistama asunto (39 m²). Asunnon velaton myyntihinta oli 129 000,00 €. Kun velattomasta myyntihinnasta vähennettiin huoneistoon kohdistuva lainaosuus, jäi asunnon kauppahinnaksi 121 386,97 €. Herrainmäki LKV:n välityspalkkio 2,9 % teki 3 741,00 €. Asunnosta saatavilla tuotolla maksettiin As Oy Moisiossa sijaitsevan asunnon peruskorjauksen pääomavastikkeesta pois 50 % sekä loput talosaunaremontin rahoitusvastikkeesta yhteensä 34 299,49 €. Lisäksi Kurikan Osuuspankkiin talletettiin 20 000,00 € 2,3 %:n korolla 18 kuukaudeksi.

Tampereen Reumayhdistys ry myönsi Kerttu Rossin testamenttirahastosta 5 000,00 euron apurahan FM väitöskirjatutkijan Antti Kurttilan nivelreumatutkimukseen sisällytettävän nivelreuman hoitovastetta käsittelevään FosfoRA-projektiin.

Pirkanmaan hyvinvointialueelta saatiin yleisavustusta 1 500,00 €, Tampereen kaupungilta soveltavan liikunnan avustusta 1 000,00 € ja Suomen Reumaliitolta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) toiminta-avustusta 2 470,00 €.

Nämä avustukset ovat osaltaan mahdollistaneet yhdistyksen monipuolista toimintaa.

Tampereella 16.3.2026
Tampereen Reumayhdistys ry
hallitus